ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	29	11	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: Angie Vargas

Nombre de la actividad: Actividad grupal

OBJETIVO GENERAL:

Mantener y mejorar movimientos básicos del diario vivir, manejando rangos de movimiento acorden en tren inferior y superior, brindando fortalecimiento para evitar lesiones y deterioro al pasar los años.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Dar a conocer la importancia que cada uno de ellos tiene para la sociedad, presentando vídeos obtenidos por una población externa

Realizar movimientos de estiramiento, desplazamiento y control del cuerpo después de proyectar vídeos para generar pausas efectivas

METODOLOGÍA

1) Invitación - 2) Desarrollo del trabajo - 3) Finalización de la actividad

MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado a la población Saludo inicial y explicación de la actividad
MOMENTO CENTRAL	Dinámica de juego interactivo con pelota para generar un movimiento y activación del cuerpo. Introducción y explicación exacta del contenido de los vídeos, contando como es el proceso formativo de cada uno de los niños y padres de familia. Socialización y opiniones sobre los vídeos, el contenido y lo que cada uno de ellos tenía para los niños
MOMENTO FINAL	Lúdica de estiramiento Retroalimentación y preguntas sobre el tema

RECURSOS

Computador	
Parlante	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Responden de manera acertada y esperada a la propuesta de la actividad, resuleven preguntas realizadas